

VEGANUARY 

2025

**DIE OFFIZIELLE UMFRAGE
SECHS MONATE SPÄTER**



WER NAHM AM VEGANUARY TEIL?

Mehr als 25,8 Millionen Menschen weltweit haben im Januar 2025 eine pflanzliche Ernährung ausprobiert.*

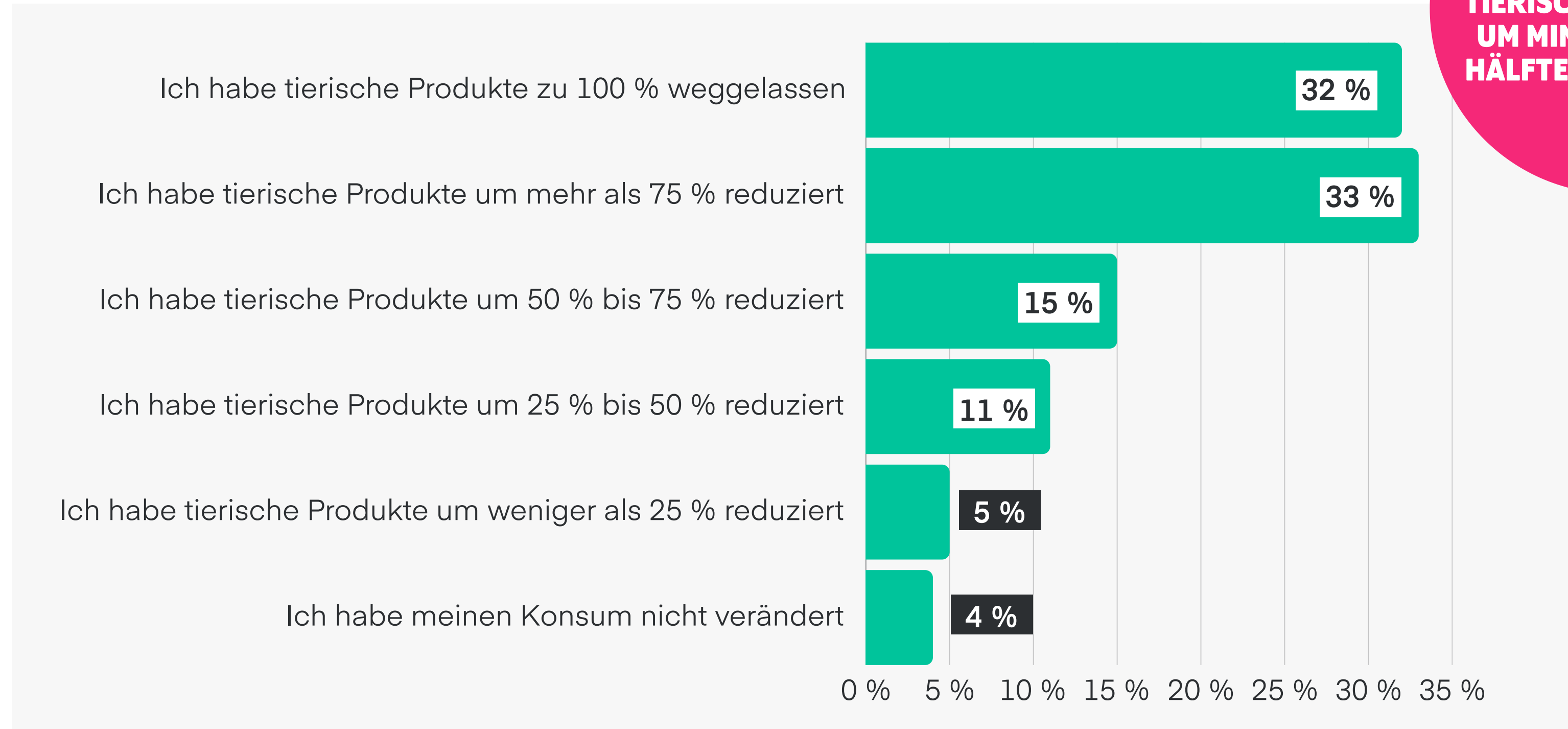
Sechs Monate später luden wir Personen, die unsere 31-tägige E-Mail-Serie zur Unterstützung nutzten, dazu ein, unsere Umfrage zu beantworten. 237.346 Menschen haben die Umfrage erhalten, 2.115 gaben Antworten. Wir haben sie gefragt, welche Erfahrungen sie seit dem Veganuary 2025 gemacht haben.

Folgendes haben sie berichtet ...

** Basierend auf YouGov-Umfragen in Veganuary-Kampagnenländern und aktuellen Bevölkerungsschätzungen der jeweiligen Länder*



WIE HAT SICH DEIN **KONSUM VON TIERISCHEN PRODUKTEN** IN DEN LETZTEN SECHS MONATEN VERÄNDERT?

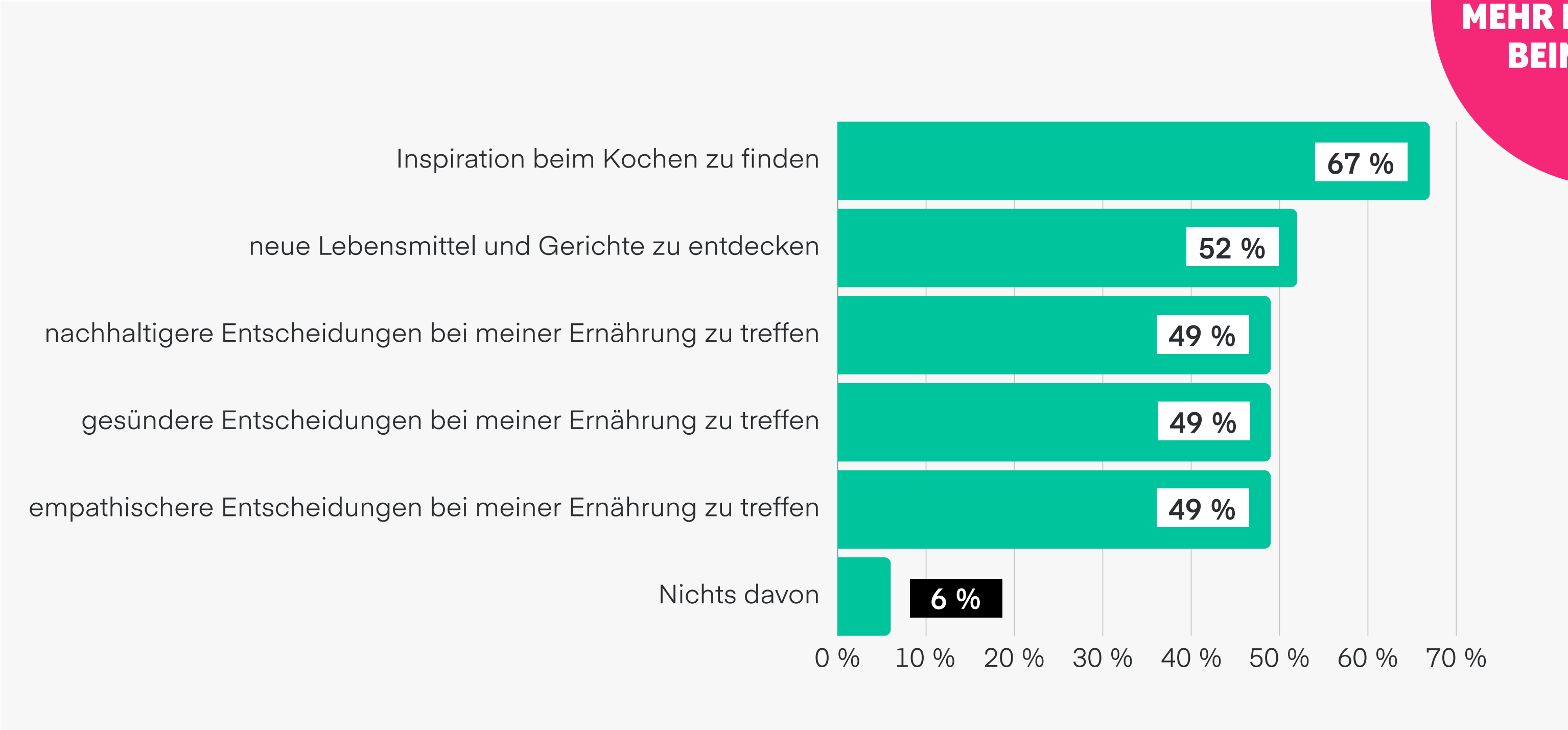


80 % sagten in Bezug auf ihre Ernährung, dass sie **TIERISCHE PRODUKTE UM MINDESTENS DIE HÄLFTE REDUZIERTEN**

Diese Frage stellten wir nur Teilnehmenden, die sich zuvor NICHT bereits vegan ernährten

WIE KONNTE VEGANUARY DIR **HELFEN?**

KLICKE ALLE AUSSAGEN AN, DIE ZUTREFFEN: **VEGANUARY HAT MIR GEHOLFEN, ...**



67 % fanden
mit Veganuary
**MEHR INSPIRATION
BEIM KOCHEN**

GIBT ES EIN **PERSÖNLICHES EREIGNIS ODER BESONDERE UMSTÄNDE**, DIE DIR DEN ANSTOSS GEGEBEN HABEN, ES VEGAN ZU PROBIEREN UND/ODER VEGAN ZU BLEIBEN?

”

Ich habe einen Hund und merke, wie ähnlich er Kühen, Schweinen und anderen landwirtschaftlich genutzten Tieren ist.

”

Ich wollte mich insgesamt besser ernähren und die wenigen fleischlosen Tage pro Woche ausweiten, die ich schon vor einiger Zeit eingeführt hatte. Ich hatte nicht vor, vegan zu werden, aber ich stieß auf so viele eindrucksvolle Studien darüber, wie viel besser eine vollwertige pflanzliche Ernährung für uns ist – das hat mich überzeugt.

”

Ich habe keinen einzigen guten Grund mehr gesehen, tierische Produkte zu konsumieren.

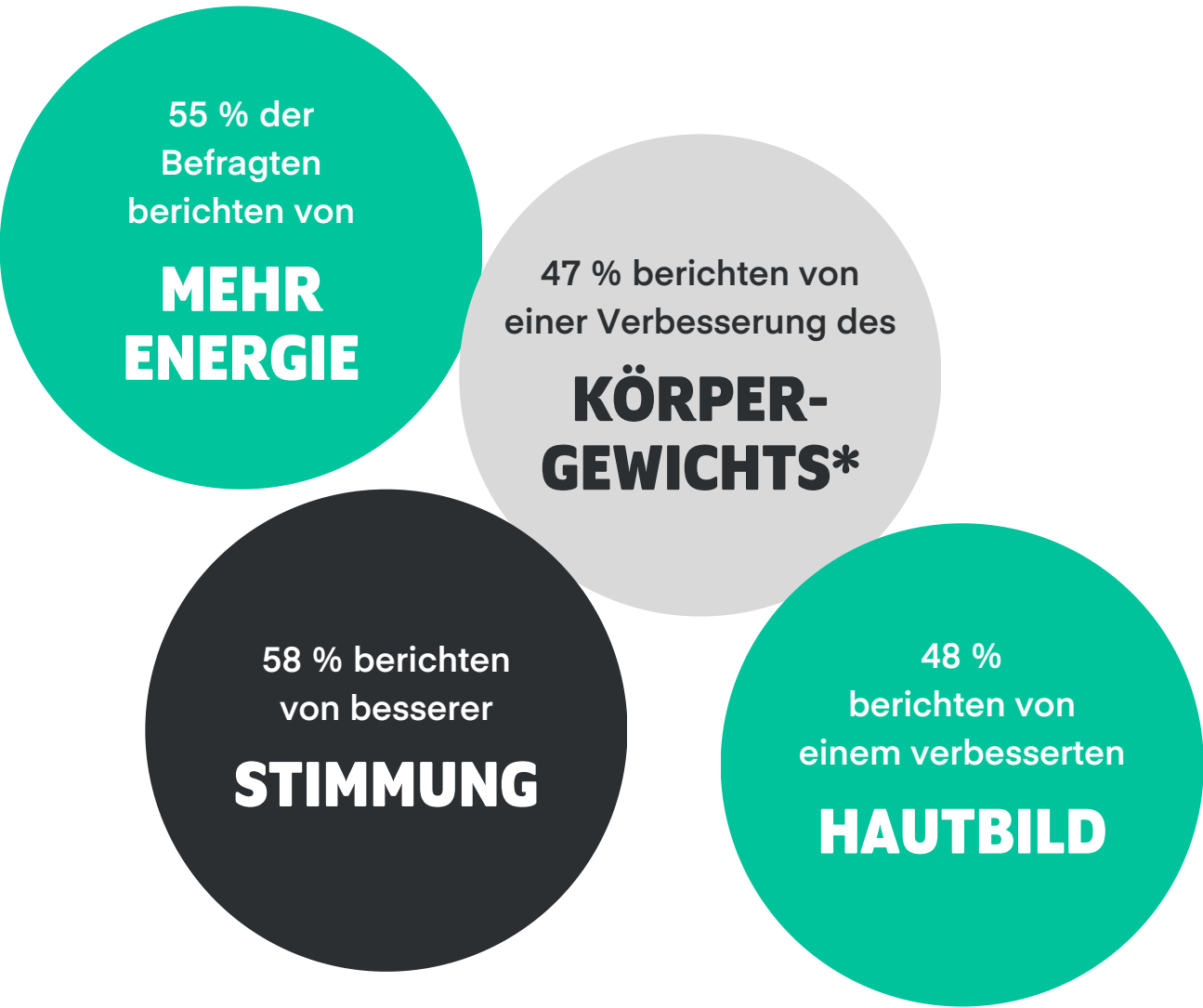


TEILNEHMENDE,
DIE VEGAN GEBLIEBEN SIND ...

HAST DU GESUNDHEITLICHE VERÄNDERUNGEN BEMERKT?

59 PROZENT DER BEFRAGTEN ERLEBTEN EINE VERBESSERUNG IHRER ALLGEMEINEN GESUNDHEIT.

WEITERE VORTEILE:

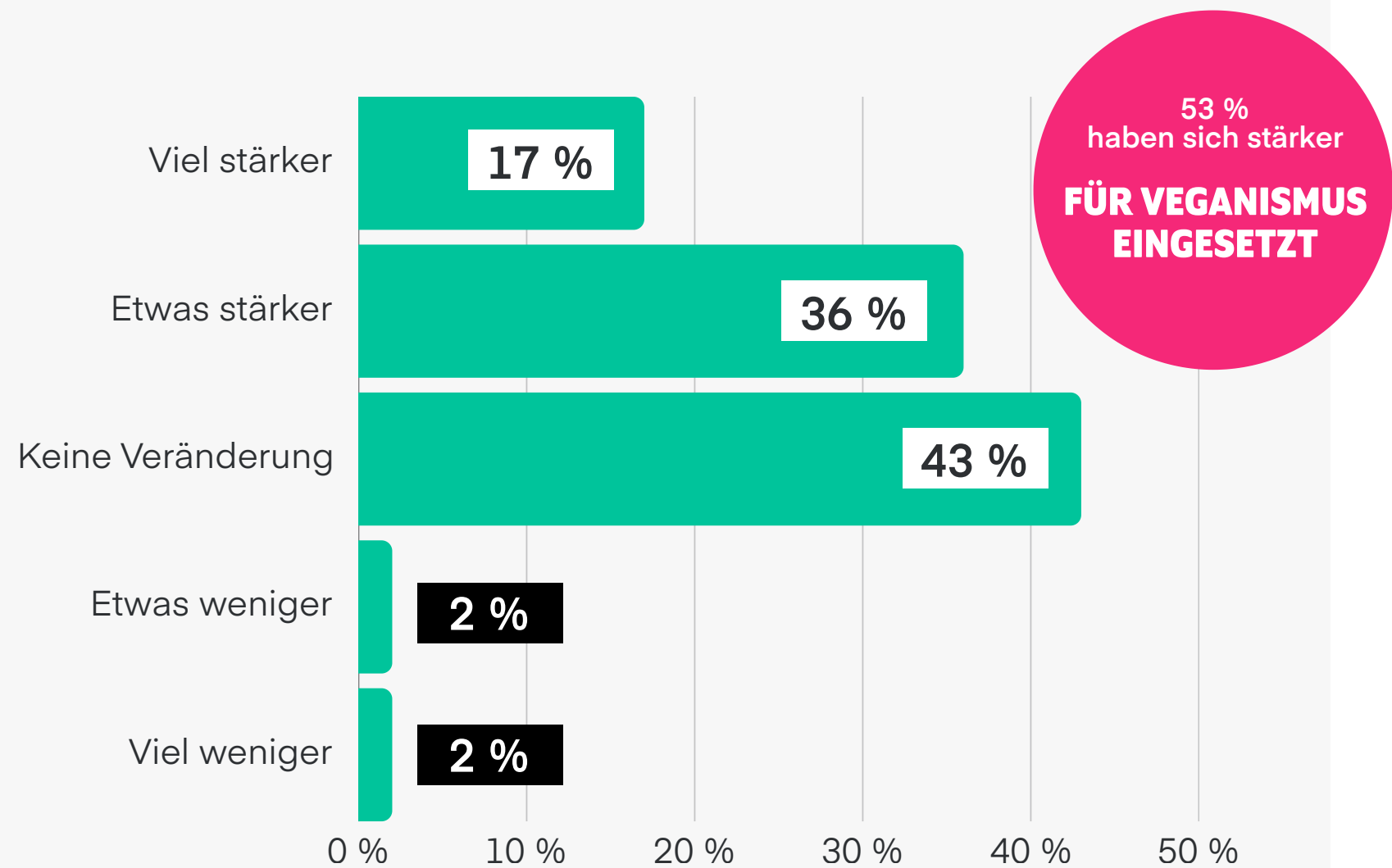


	ALLGEMEINE GESUNDHEIT	ENERGIE	KÖRPER- GEWICHT*	STIMMUNG	HAUTBILD
Deutlich verbessert	33 %	26 %	23 %	29 %	22 %
Etwas verbessert	26 %	29 %	24 %	29 %	26 %
Keine Veränderung	28 %	33 %	40 %	34 %	43 %
Etwas verschlechtert	3 %	6 %	9 %	3 %	3 %
Deutlich verschlechtert	4 %	1 %	2 %	1 %	2 %
Unsicher	6 %	5 %	2 %	4 %	4 %

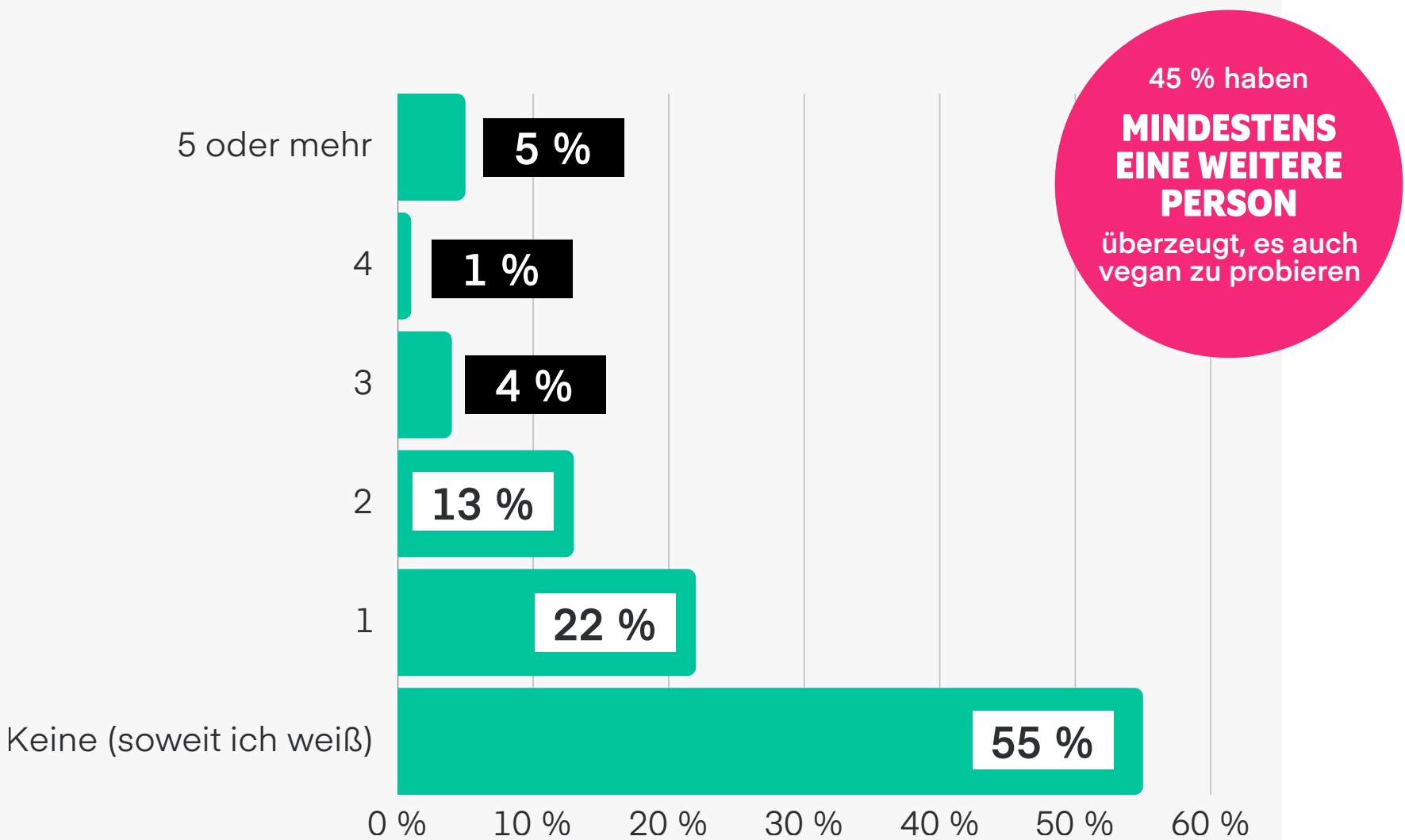
* Wir fragten die Teilnehmenden nach individuell gewünschten Gewichtsveränderungen (z. B. Reduktion bei denjenigen, die abnehmen wollten, und Zunahme bei denjenigen, die zunehmen wollten)

HAST DU DICH FÜR VEGANISMUS EINGESETZT?

HAST DU DICH STÄRKER FÜR VEGANISMUS EINGESETZT?



WIE VIELE MENSCHEN KONNTTEST DU SO INSPIRIEREN, ES SELBST VEGAN ZU PROBIEREN?

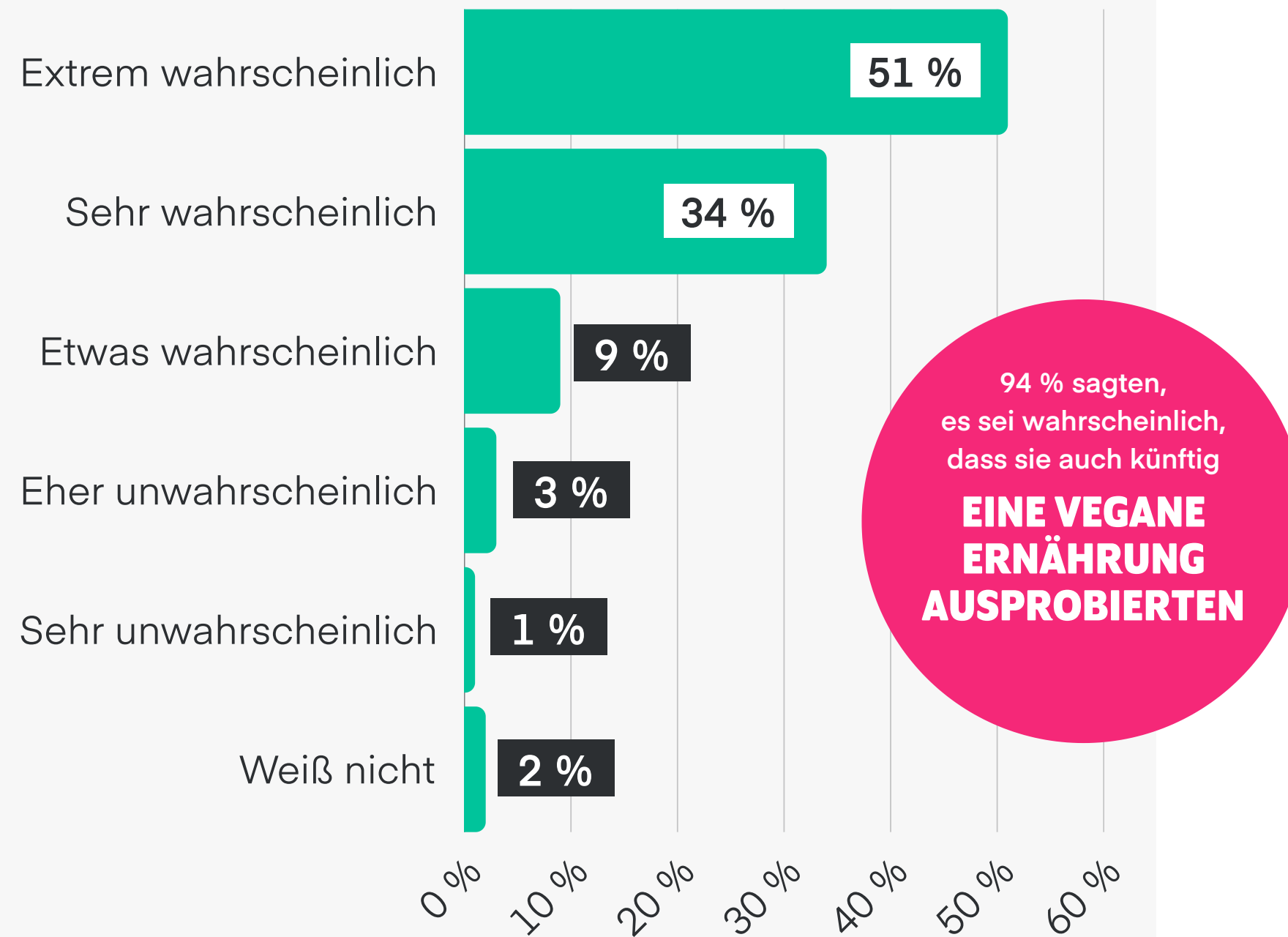


Diese Frage stellten wir nur Teilnehmenden, die sich zuvor NICHT bereits vegan ernährten

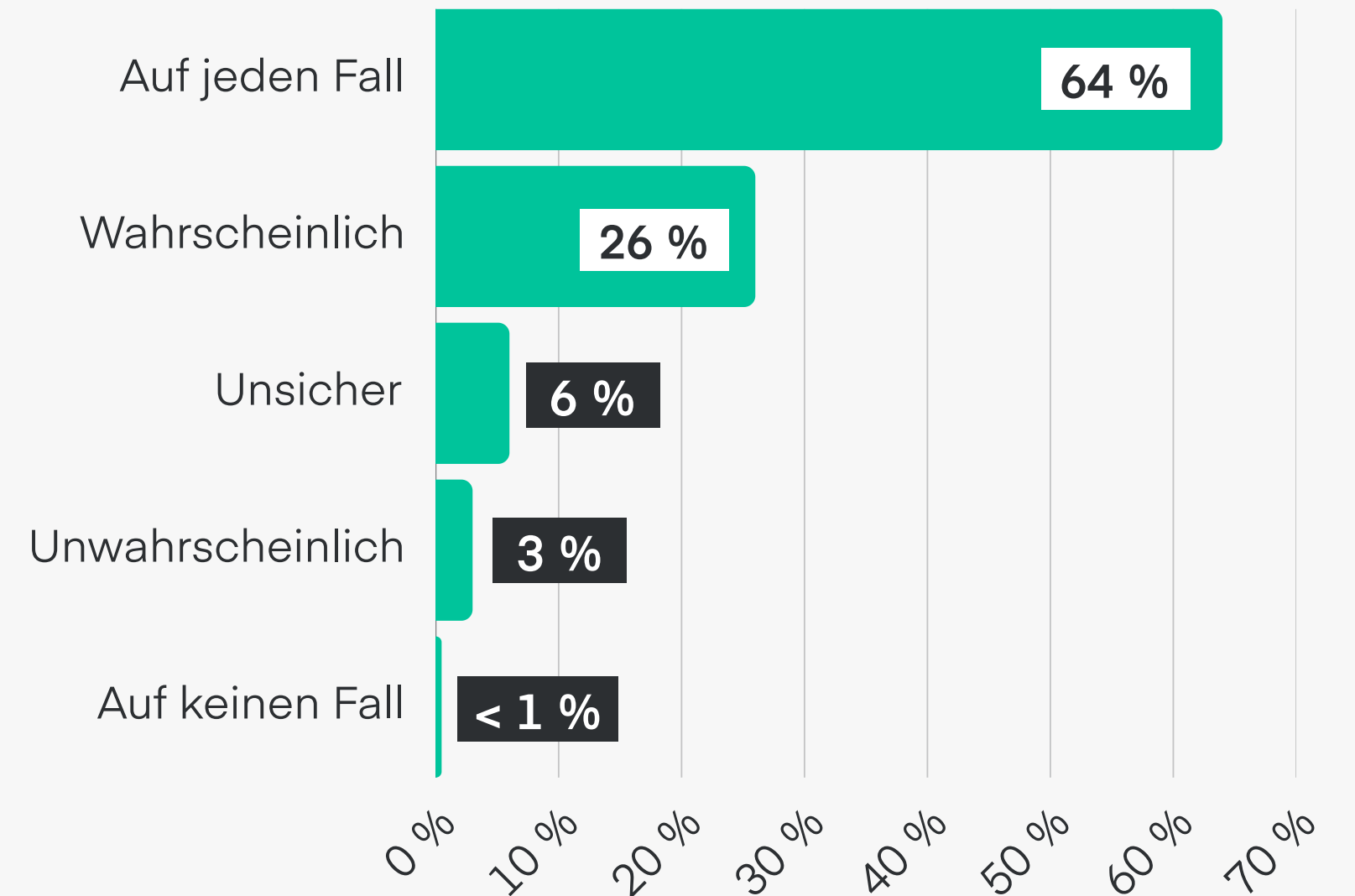
TEILNEHMENDE,
DIE NICHT VEGAN GEBLIEBEN SIND ...

PROBIERST DU ES KÜNFTIG WIEDER VEGAN?

WIE WAHRSCHEINLICH IST ES, DASS DU ES ZUKÜNFTIG NOCHMAL VEGAN PROBIERST?



WÜRDEST DU ES MIT VEGANUARY NOCHMAL 31 TAGE LANG VEGAN PROBIEREN?



Diese Frage stellten wir nur Teilnehmenden, die sich zuvor NICHT bereits vegan ernährten

HAST DU DURCH DIE UMSTELLUNG AUF VEGANE ERNÄHRUNG NOCH WEITERE **BEBEUTENDE VERÄNDERUNGEN IN DEINEM LEBEN BEMERKT?**

„ *Ich finde, mein Lebensstil passt jetzt besser zu meinen moralischen Werten – und das macht mich glücklich.*

„ *Ich bin so begeistert und inspiriert davon, es vegan zu probieren, dass ich es mit anderen Menschen teilen möchte. Ich genieße es, jeden Tag zu wissen, dass ich etwas für die Tiere bewirke.*

„ *Ich habe mehr Energie als zuvor, bin konzentrierter bei der Arbeit und schlafe viel besser.*

„ *Ich koche mit mehr Leidenschaft und probiere viele neue Rezepte aus.*

Feedback aus unserer Umfrage sechs Monate nach Veganuary 2025

